

Mach auch mit, mach dich fit!

**Der Lions Club fördert und belohnt
Bewegung in unseren Schulen.**

01 / 07

Flieger Airplane

Wir stehen auf dem rechten Bein und neigen den Oberkörper nach vorne, das linke Bein strecken wir hinten in die Höhe und die Arme zur Seite.

Geschafft.

Jetzt fliegen wir auf dem linken Bein.

We stand on our right leg and lean our upper body forwards, stretching our left leg up behind us and our arms to the side.

Well done.

Now we fly on our left leg.





Lions bewegen Schulen

„Lions bewegen Schulen“ bringt auf spielerische Art und Weise Spaß an Bewegung in den Alltag unserer Kinder.

Mit täglichen Übungen zur Stärkung des Gleichgewichtssinns, körperlichen Kräftigung und Verbesserung der Koordination.

Je fleißiger die Schulen bzw. Klassen dabei sind, desto besser: sie lernen nicht nur Tag um Tag Neues und tun ihrem Körper Gutes, sondern belohnen sich obendrauf mit wertvollen Gutscheinen.

Eine Win-win-Situation für Schüler:innen, Schulen und den Unterricht als Ganzes.